



## Comment planifier votre Marchethon UNICEF de l'Halloween

**Pour l'Halloween, vous pouvez faire votre marchethon UNICEF de plusieurs façons : avec votre famille ou des amis proches. Voici quelques idées amusantes pour planifier votre marche!**

Encouragez vos parents et amis à faire un don en vous fixant un objectif de marche et en expliquant sur votre page de collecte comment vous prévoyez effectuer votre marche :

- Planifiez une marche de deux kilomètres avec votre famille ou de 90 minutes dans votre quartier.
- Engagez-vous à faire un kilomètre tous les jours pendant le mois d'octobre.
- Parcourez 15 kilomètres au cours des deux semaines avant l'Halloween.
- Sélectionnez la distance totale que vous désirez parcourir pendant le mois d'octobre.
- Explorez votre ville en planifiant des marches dans différents quartiers pendant la période de l'Halloween.
- Inscrivez-vous au marchethon avec vos amis proches et marchez ensemble en respectant les règles de distanciation. Choisissez ensemble un costume de groupe sur un thème amusant!
- Planifiez une marche pour visiter vos grands-parents ou tout autre membre de votre famille qui habite à proximité.
- Établissez des objectifs de marche amusants pour la dernière semaine avant l'Halloween, par exemple : lundi = saut à la corde, mardi = saut à cloche-pied, mercredi = marche à reculons, jeudi = suivre le chef, vendredi = marche dansante, samedi = marche costumée.

Demandez à vos voisins de faire un don ou encouragez toute votre communauté à vous appuyer :

- Portez votre écusson de Héros de l'Halloween lorsque vous allez à des entraînements ou à des leçons (sports, danse, musique, etc.) et demandez à vos parents et coéquipiers de vous parrainer.
- Lorsque vous sortez pour marcher, n'oubliez pas de porter votre écusson de Héros de l'Halloween afin que tout le monde sache que vous marchez pour l'UNICEF et pour les enfants du monde entier. Dites à ceux que vous rencontrez qu'ils peuvent vous parrainer en scannant le code QR de votre écusson sur leur téléphone et en faisant un don sur votre page de collecte.

### Manifestez votre soutien à l'UNICEF pendant toute la période de l'Halloween :

- Accrochez votre **pancarte de Héros de l'Halloween** sur la porte d'entrée de votre maison, afin que les visiteurs sachent que vous participez au Marchethon UNICEF de l'Halloween. Dites aux visiteurs qu'ils peuvent scanner le code QR de la pancarte pour accéder à votre page de collecte et vous appuyer dans votre quête héroïque.
- Placez votre **pancarte de Héros de l'Halloween** avec un bol de friandises sur votre perron ou à votre entrée d'auto, pour répandre la joie de l'Halloween tout en encourageant les visiteurs à faire un don sur votre page de collecte.

Nous serions ravis de voir les idées amusantes que vous avez créées pour votre marchethon! Vous pouvez partager vos photos ou vidéos du marchethon sur notre page Facebook, à l'adresse [@UNICEFCanadaFR](https://www.facebook.com/UNICEFCanadaFR)